



Therese Sundberg från Göteborg samlar på länder. Hon tillhör en växande skara extremresenärer som vill besöka världens alla 193 länder.

BILDER: KAJSÅ CARLSSON

Extremresenären Therese är nu uppe i 130 besökta länder

I stället för Spanien ännu en gång, välj ett nytt land. I stället för bara ett land, besök flera under samma resa. Lite så får man tänka om man ska börja samla på länder. Det gör Therese Sundberg. Hon tillhör en växande skara av extremresenärer som vill besöka världens alla 193 länder.

Therese Sundberg, 44 år, har nyss kommit hem från en resa till Japan, Sydkorea, Taiwan och Palau. På fem veckor besökte hon fyra länder, vilket gör att hon nu är uppe i 130 besökta länder. – Det kändes fantastiskt att kunna kryssa av dem. Jag är van vid att maxa resorna för att se så mycket som möjligt och behöver snarare semester när jag kommer hem, säger hon.

Men det är knappt det hinns med. Nästa resa är redan planerad och även då kommer hon att checka av flera nya länder, bland annat Östtimor, Brunei och Indonesien. Ofta åker hon själv, men den här gången kommer hon att resa med några som nästan kan liknas vid kollegor. – Det är en resa som arrangeras genom Club 100, ett nätverk för extremt beresta personer. Det är en jättestor och viktig del av mitt liv. Man träffar människor som har

som hennes jobb. Hon har besökt drygt två tredjedelar av världens 193 länder. – Att resa är för mig hela mitt liv, min passion. Allt jag gör kretsar kring det och mitt vardagsliv anpassar jag efter mina resor. Det var dock inte förrän hon var 19 år gammal som hon reste utomlands för första gången, då till det med råge välutforskade Mallorca. Mängden turister var dock inget hon tänkte på – för Therese Sundberg hade världens precis öppnats. Allt var nytt: maten, miljöerna och människorna. När hon kom hem bokade hon direkt resor till bland annat USA, Kina och Tunisien. Och trots att hon i dag har besökt väldigt många platser kommer Mallorca-resan alltid att ha en speciell plats i hennes hjärta. – Efter 130 länder är det ändå den häftigaste upplevelsen jag har haft. Hade jag rest utomlands som barn och upplevt andra kulturer hade jag nog inte haft samma reaktion. Therese Sundbergs mål är att besöka världens, enligt FN, 193 länder. För varje nytt land hon besöker blir det mer utmanande eftersom hon har sparat de länder som har krångliga, för att inte säga, omöjliga, visumprocesser. – Eftersom det blir svårare och svårare är varje nytt land en vinst. Det klickar igång en glädje i kroppen. Man vill ju inte missa de fantastiska platser som finns. Att resa är troligtvis en av de dyraste och mest tidskrävande hobbyerna man kan ha. För att ha tid och råd har Therese Sundberg löst det genom att bo i en lägenhet med låg hyra, samt arbeta som timvikarie. På så sätt kan hon planera sitt jobb utifrån sina resor i stället för tvärtom. Hon reser gärna ensam, vilket hon menar har många fördelar eftersom man får bestämma sitt eget schema, men också nackdelar eftersom hon då är ensam kvinna. – Det kan vara otroligt bökligt, det sticker jag inte under stol med. När jag landade i Bangladesh vägrade de exempelvis att släppa in mig eftersom jag inte hade någon manlig förmyndare med mig.

” Jag kan bli lite provocerad när någon med många barn klagar på att jag reser. Men visst, vi har alla ett ansvar för miljön och det är viktigt att tänka hållbart.

Therese Lundberg



På Thereses kylskåp trängs magneter från hela världen, en souvenir som är lätt att ta med sig i fickan då hon alltid reser med handbagage.



I Therese sovrum står en träkista som rymmer många av hennes dokument och papper från olika resor.

– Det kan också vara en säkerhetsaspekt, till exempel att ingen kan vakta bagaget om man behöver gå på toa. Jag har även blivit inlåst i en taxi av en chaufför som ville att jag skulle betala i sexuella tjänster. De bra upplevelserna vinner dock över de dåliga. Som att se gorillor i Uganda, umgås med hyenor i Etiopien och uppleva maten i Iran. För att inte tala om alla människor hon träffat. – Resorna har påverkat mig mycket. Jag brukar säga att allt är relativt, det finns inte ett rätt sätt utan allt beror på din uppväxt och kultur. Vi är alla formade av var vi kommer ifrån. – Många missar den starka communityaspekten. Det handlar sällan om ego eller att bara kryssa av länder, utan om nyfikna människor som vill upptäcka världen och dela upplevelsen med likasinnade. Att vilja visa upp, och i viss mån skryta, om sina äventyr är inget nytt – det är därför vi historiskt har samlat på souvenirer. Skillnaden är dagens teknik. Tack vare sociala medier och lågbudgetflyg kan fler resa till fler ställen och sedan visa upp det för andra. Det i sin tur inspirerar andra att resa till platser som tidigare har ansetts för osäkra eller för svåra att nå. Och så är trenden igång. – Det handlar också om att övervinna hinder. Vissa regioner kan verka omöjliga att besöka, men så får man se att någon har varit där och det triggas en att åka dit. Inom communityn pågår ständiga diskussioner om vad som räknas som ett godkänt besök i ett land. Är en mellanlandning nog för att kunna kryssa av ett land? Hur lång tid måste man vara i ett land för att det ska räknas och vad måste man ha upplevt? – Det är en otroligt nördig grupp där man kan vara väldigt kräsen – om man vill. Jack Shepherd är väl bekant med majoriteten av de olika resegrupperna på sociala medier, dels för att det är hans forskningsämne, dels för att han själv älskar att resa. Hit-



Jack Shepherd köper inte argumentet att extremresande handlar om allmän social status. "Statusgrejen existerar bara inom den egna gruppen. Samlar du på sneakers imponerar du troligtvis inte på dina vänner, men du får status bland andra samlare."

BILD: PRIVAT



Ett strutsägg som Therese skaffade sig under en resa till Sydafrika. Hon besökte en strutsfarm för att utmana sin rädsla för djuret genom att rida på den stora fågeln. Tyvärr är hon fortfarande livrädd för strutsar.



I en korg på soffbordet ligger kort och klistermärken från världens alla hörn.

Fakta: Världens länder

- FN har 193 medlemsstater och det är dessa resenärer brukar utgå från när de räknar länder. Vissa föreningar och organisationer räknar dock med 195 länder, inklusive Vatikanstaten och Palestina.
- Det uppskattas att färre än 500 nu levande personer har besökt samtliga FN-länder. Det är betydligt färre än de över 6 000 personer som har besökt Mount Everest.
- I Club 100 finns det ett tjugotal personer som besökt världens alla länder.
- Enligt statistik från Nomad Mania rankas Ekvatorialguinea, Turkmenistan och Nordkorea som de svåraste att besöka/få visum till.

Izabella Rosengren
livsstil@gp.se